TRATTAMENTI COSMETICI



Applicazione di smalto

Ca. 15 min - €15,00

Manicure

Pulizia e cura mani con massaggio alle mani. Ca. 40 min - \in 43,00

Manicure con smalto

Pulizia e cura mani con smalto. Ca. 50 min - € 46,00

Pedicure

Pulizia e cura piedi con massaggio. Ca. 50 min - € 46,00

Pedicure con smalto

Pulizia e cura piedi con smalto. Ca. 50 min - € 50,00

TRATTAMENTI DEL VISO

Trattamento del ciso classico Dr. Boos - Le proprietá delle vitamine

Trattamento intensivo con vitamine e olivello spinoso per tonificare, nutrire e restituire luminosità alla pelle.

60 min - € 72,00

Trattamento del ciso classico Dr. Boos - Trattamento al melograno

Trattamento intensivo con vitamine e olivello spinoso per tonificare, nutrire e restituire luminosità alla pelle.

90 min - € 108,00



MASSAGGI



Massaggio classico

I muscoli si allentano, le tensioni si sciolgono, le energie si liberano e il benessere completo si diffonde nel corpo. Attraverso impastamenti, carezze e leggeri colpetti, non solo si aumenta la circolazione sanguigna e si allentano le tensioni muscolari, ma si accresce anche il benessere fisico. Il massaggio classico favorisce un inizio rilassato.

Massaggio completo 50 min - € 68,00 Massaggio parziale 25 min - € 40,00

Phyto Art - Cirmolo attivo

Percepite la natura direttamente sul vostro corpo! Questo massaggio dinamico, eseguito con le speciali bacchette in legno di cirmolo e il massaggio con l'olio riattivante alle erbe, ha un effetto rigenerante e rinvigorente sul corpo. L'aroma del legno di cirmolo nel cuscino libera e migliora la respirazione trasmettendo la sensazione di fare una passeggiata nei boschi di pino cembro dell'Alto Adige.

50 min - € 75.00

Bilanciamento cranio-sacrale

Un metodo delicato per sciogliere i blocchi tra le ossa, i giunti e il tessuto intermedio e rispristinarne la mobilità. Si tratta di una procedura manuale in cui l'operatore si concentra sulla percezione dei movimenti ritmici del liquido cerebrospinale, in particolare sul cranio e sull'osso sacro del cliente.

70 min - € 90,00

Massaggio intensivo alla schiena

Una tecnica di massaggio speciale che allevia la tensione muscolare che coinvolge i muscoli della schiena, del collo e delle spalle. Con l'aiuto del metodo della coppettazione si sciolgono le tensioni, si allievano i dolori e si aumenta la circolazione sanguigna.

50 min - € 75,00

Massaggio all'olio aromatico

Un massaggio rilassante per tutti i sensi e per tutto il corpo. Preziosi oli essenziali aiutano a rilassarsi e a rigenerarsi. Con l'effetto degli oli essenziali vegetali, durante un massaggio rilassante e delicato, sentirete il vostro corpo, la vostra mente e la vostra anima ritrovare il loro equilibrio.

Massaggio completo 50 min - € 75,00 Massaggio completo con massaggio viso - € 90,00

Massaggio linfostimolante:

Una speciale tecnica di massaggio per stimolare e aumentare la circolazione linfatica. Grazie ai movimenti ritmici e pompanti, il flusso linfatico viene riattivato, la congestione e il gonfiore vengono alleviati. Consigliato per gambe stanche e pesanti, edemi e vene varicose. 50 min - € 68,00

Massaggio sportivo

Indicato per alleviare qualunque tensione muscolare. Ottimo per attività tecniche sportive.

I classici colpi di massaggio in combinazione con colpi di tonificazione, picchettamento e impastamento sono utilizzati per massaggiare aree muscolari specifiche sollecitate dallo sport.

Questo tipo di massaggio favorisce la rigenerazione dei muscoli sollecitati, allevia il dolore e migliora la mobilità. Stimola la circolazione e scalda i muscoli senza affaticarli, ideale per iniziare una competizione al massimo della forma. Lungo massaggio decontratturante abbinato a stretching passivo per favorire lo scioglimento delle tensioni accumulate con la pratica sportiva. Eseguito prima dell'attività sportiva, contribuisce ad aumentare il rendimento. Dopo l'allenamento o lo sport invece ha un'azione defaticante.

50 min - € 75,00

Benessere alpino

L'utilizzo di olio di mandorle arricchito con preziosi olii essenziali, frazioni all'arnica e pino mugo e balsamo arnica e pino mugo abbinati ad un lungo massaggio distensivo permettono di unire i benefici delle erbe alpine alle manualità profonde del massaggio per un risultato unico. Il corpo si sentirà leggero, riposato e pieno di frizzante energia.

Massaggio completo 50 min - € 75,00

Massaggio completo con massaggio viso 70 min - € 95,00

Phyto Art - Balance Anti Stress

Concedetevi una pausa e lasciatevi andare! Una selezionata miscela di olio con aggiunta di pompelmo, arancia e melissa aiuta a ridurre lo stress, ad abbandonare i ritmi frenetici della vita quotidiana e a liberare la mente. Speciali manovre di massaggio, in combinazione con la crema Musk a base di erbe locali, sciolgono i blocchi nella regione della schiena e del collo mentre l'uso di diversi cristalli stimola il fluire dell'energia consentendo di armonizzare corpo e mente. 68,00

Phyto Art - Silhouette

Le zone del corpo in cui riscontriamo la cellulite vengono trattate con uno speciale massaggio con la fluorite, in modo da migliorare la circolazione sanguigna, compromessa in presenza di cellulite. Se la circolazione sanguigna migliora, si assicura un maggiore apporto di ossigeno alle cellule e le scorie vengono rimosse dai tessuti. L'impacco attivo a base di alghe, sambuco, fiordaliso e achillea stimola il metabolismo cellulare, favorendolo scioglimento dei grassi. Il successivo massaggio con la lozione per il corpo Silhouette, a base di edera e uva ursina, ha azione antiossidante e tonifica il tessuto connettivo.

50 min - € 75,00

