

KOSMETIKBEHANDLUNGEN

Auftragen Nagellack

Ca. 15 min – € 15,00

Maniküre

Reinigung und Pflege der Hände mit Handmassage. Ca. 40 min $- \in 43.00$

Maniküre mit Nagellack

Reinigung und Pflege der Hände mit Nagellack. Ca. 50 min $- \le 46,00$

Pediküre

Reinigung und Pflege der Füße mit Fußmassage. Ca. 50 min – € 46,00

Pediküre mit Nagellack

Reinigung und Pflege der Füße mit Nagellack. Ca. 50 min – € 50,00

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Klassische Gesichtsbehandlung Dr. Boos - Vitaminkraft

Intensivpflege mit Sanddornextrakt und Vitaminen kräftigt und durchblutet Ihre Haut und schenkt ihr ein strahlendes Aussehen.

60 min - € 72,00

Klassische Gesichtsbehandlung Dr. Boos - Granatapfelpflege

Granatapfelextrakt verleiht der reifen Haut eine zellschützende Kraft und wirkt beruhigend auf gereizte und trockene Haut.

90 min - € 108,00





MASSAGEN

Klassische Massage

Die Muskulatur wird gelockert, Verspannungen werden gelöst, Energien werden frei und vollkommenes Wohlbefinden breitet sich im Körper aus. Durch Kneten, Streichen und leichtes Klopfen werden nicht nur die Durchblutung verstärkt und Muskelverspannungen gelockert, sondern außerdem das körperliche Wohlbefinden erhört. Die Klassische Massage fördert einen entspannten Start.

Ganzkörpermassage 50 min - € 68,00 Teilkörpermassage 25 min - € 40,00

Phyto Art - Zirbl Activ

Die Natur direkt am Körper spüren! Diese dynamische Massage, mit den speziellen Zirbelholzstäben und die aktivierende Kräuterölmassage, hat eine regenerierende und belebende Wirkung auf den Körper. Der Zirbelduft vom Kissen, befreit und stärkt die Atmung. Wie ein Spaziergang durch Südtirols Zirbelwald.

50 min - € 75.00

Cranio Sacral Balancing

Eine sanfte Methode um Blockaden zwischen Knochen, Gelenken und dem dazwischenliegenden Gewebe zu lösen und dessen Beweglichkeit wieder herzustellen. Es handelt sich um ein manuelles Verfahren, bei dem sich die anwendende Person darauf konzentriert, rhythmische Bewegungen der Hirn- und Rückenmarksflüssigkeit vor allem am Schädel und Kreuzbein des Klienten wahrzunehmen.

70 min - € 90,00

Rückenintensiv

Eine spezielle Massagetechnik für Rücken-, Nacken- und Schultermuskulatur. Verspannungen werden gelöst und die Durchblutung wird mit Hilfe der Schröpfmethode gesteigert.

50 min - € 75,00

Aromaölmassage

Eine wohltuende Entspannungsmassage für alle Sinne und den ganzen Körper. Wertvolle ätherische Öle helfen beim Entspannen und Regenerieren. Mit der Wirkung von ätherischen Pflanzenölen, bei einer wohltuenden und sanften Massage, werden Sie spüren, wie Körper, Geist und Seele wieder zur Balance finden.

Ganzkörpermassage 50 min - € 75,00

Ganzkörpermassage mit Gesichtsmassage 70 min - € 90,00

Lymphstimulierende Massage

Eine spezielle Massagetechnik für Anregung und Steigerung der Lymphzirkulation. Durch rhythmisch Kreisende und pumpende Massagegriffe wird der Lymphfluss reaktiviert, Stauungen und Schwellungen werden gelindert. Empfohlen bei müden und schweren Beine, Ödemen und Krampfadern.

50 min - € 68,00



Sport Massage

Geeignet zur Linderung jeglicher Muskelverspannungen. Hervorragend geeignet für technische Sportaktivitäten. Klassische Massagestriche in Kombination mit tonisierenden, klopfenden und knetenden Strichen werden zur Massage bestimmter, durch den Sport beanspruchter Muskelpartien eingesetzt. Diese Art der Massage fördert die Regeneration des beanspruchten Muskels, lindert Schmerzen und verbessert die Beweglichkeit. Stimuliert die Blutzirkulation und wärmt die Muskeln auf, ohne die zu ermüden. Ideal um einen Wettkampf in Bestform anzutreten. Ausgedehnte krampflösende Massage, die Mithilfe von passivem Dehnen die durch sportliche Betätigung verursachten Spannungen löst. Sie wird vor der sportlichen Betätigung durchgeführt und trägt zur Leistungssteigerung bei. Nach dem Training oder Sport wirkt sie dagegen entspannend.

50 min – € 75,00

Alpines Wohlbefinden

Eine ausgedehnte Ganzkörper in Kombination mit Arnika -und Latschenkiefernöl vereint die Wohltat der Alpenkräuter mit feinfühliger Fingerfertigkeit und erzielt so wundervolle Resultate. Fühlen Sie sich leicht, ausgeruht und voller Energie.

Ganzkörpermassage 50 min - € 75,00

Ganzkörpermassage mit Gesichtsmassage 70 min - € 95,00

Phyto Art - Balance Anti Stress

Eine Auszeit nehmen und sich treiben lassen! Die erlesene Ölmischung mit Grapefruit, Orange und Melisse hilft Stress abzubauen, den Alltag loszulassen und den Kopf freizubekommen. Spezielle Massagegriffe, in der Kombination mit der Salbe Musk aus heimischen Kräutern, lösen Blockaden im Rücken und Nackenbereich und der Einsatz von verschiedenen Kristallen regt den Energiefluss an und bringt Körper und Geist in Balance. 68,00

Phyto Art – Silhouette

Die Areale am Körper, bei denen wir Cellulite vorfinden werden mit einer speziellen Schabtechnik, mit dem Fluoridflügel bearbeitet, um die Durchblutung zu erhöhen, da diese bei Cellulite beeinträchtigt ist. Durch die erhöhte Blutzirkulation wird mehr Sauerstoff zu den Zellen transportiert und Schlackenstoffe werden aus dem Gewebe abtransportiert. Die Aktiv-Packung aus der Alge, Holunder, Kornblume und Schafsgarbe stimuliert den Stoffwechsel in den Zellen und unterstützt deren Fettabbau. Die abschließende Massage mit der Bodylotion Silhouette aus Efeu und Bärentraube wirkt als Antioxidans und strafft das Bindegewebe.

50 min – € 75,00

